

# Évaluation Clinique pour les produits de soulagement de plaies de pression **PCR<sup>P</sup>**<sup>®</sup>

Menée par:

**Dr. Steve Young**  
**In Control Cambridge Ltd.**

**Le 28 janvier 2015**

Commandée par :

Division Médi-Care de **CASA C.S. Inc.**  
9850 Boul. Ray Lawson, Montréal, Québec H1J 1L1  
Tél: (514) 815-6877 ou sans frais: 1-844-900-PCR<sup>P</sup> (7277)  
Télécopieur: (514) 352-3563  
pcrproducts@gmail.com

## **1) SOMMAIRE EXÉCUTIF DE L'ÉVALUATION CLINIQUE:**

- Le coussinet 2-Épaisseur de tissu 3D **PCRP**<sup>®</sup> a été évalué sur 6 patients dans un environnement de maison de soins au cours d'une période de 4 semaines, afin d'examiner son effet sur le confort et la contribution à la prévention des plaies de pression. L'âge moyen des patients était de 86 ans, avec le patient le plus âgé ayant 95 ans et le plus jeune, 70 ans.
- La répartition des valeurs Waterlow était de 16-19, avec une moyenne de 17. Par conséquent, tous les patients étaient dans la catégorie à "risque élevé". Tous les patients ont rapporté que le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> était confortable et le personnel de la maison de soins a signalé qu'il était facile à utiliser et facilitait le déplacement des patients du lit au fauteuil lorsque nécessaire. Le personnel a également fait remarquer que le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> pouvait aussi être utilisé comme drap de déplacement très efficace pour repositionner les patients sur le lit. Des observations ont été faites que le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> était plus frais que les "sur matelas Repose" favorisant ainsi un meilleur sommeil.
- Le personnel considère que le coussinet **PCRP**<sup>®</sup>, qui sont sujets aux plaies de pression. Ainsi, si le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> avait une sorte de bande à chaque coin permettant d'être fixée sous le matelas, cela aiderait à mieux le maintenir en place. Des observations ont également été faites sur les avantages de produire des coussinets dans un éventail de grandeurs. Ainsi, il permettrait au patient de s'asseoir sur des sièges plus petits et étroits compte tenu qu'il est parfois difficile à plier suffisamment pour couvrir le siège désiré.
- Cinq de ces patients n'avaient pas de signe de plaies de pression au niveau des omoplates, de la colonne vertébrale, du sacrum, des fesses ou des hanches avant l'utilisation du coussinet **PCRP**<sup>®</sup>. L'utilisation du coussinet **PCRP**<sup>®</sup> semble favoriser le maintien d'une bonne santé dans ces endroits. L'un des patients présentait une plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche qui a guéri au cours de la période d'étude.

## **2) INTRODUCTION :**

Prévenir une plaie de pression est difficile en raison du grand nombre de facteurs étiologiques potentiels impliqués, même s'il est reconnu que le plus grand facteur causal unique est la pression non soulagée. Concomitant à cela, d'autres facteurs prédisposant peuvent être intrinsèques ou extrinsèques. Ces facteurs comprennent intrinsèquement la malnutrition, l'incontinence, l'altération de la conscience et l'altération de sensation, et extrinsèquement, la friction et les forces de cisaillement. Bon nombre de ces facteurs sont souvent impliqués simultanément, et pour les patients qui sont confinés au lit pendant des périodes prolongées, un équipement approprié de redistribution de la pression doit être considéré.

## **3) PRODUITS DE SOULAGEMENT DE PLAIES DE PRESSION **PCRP**<sup>®</sup>**

Le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> qui permet de soulager la pression, est commercialisé par la **division Médi-Care de CASA C.S. Inc.** Ce coussinet est conçu pour réduire le potentiel de développement des plaies de pression chez les personnes qui sont connues pour être à risque. Le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> est commercialisé comme un système efficace qui offre une protection de lit 24h/24 et qui peut aussi être transféré entre le lit et le fauteuil.

## **4) OBJECTIF DE L'ÉTUDE :**

Évaluer l'efficacité clinique du coussinet **PCRP**<sup>®</sup> sur un petit groupe de patients d'une maison de soins, lorsqu'il est utilisé conjointement avec leurs matelas de lit et leurs fauteuils.

## 5) MÉTHODOLOGIE :

Les six patients de l'étude étaient des résidents d'une maison de soins. Cinq de ces patients n'avaient pas de plaie de pression existante. L'un des sujets avait une plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche.

Avant l'évaluation, les patients avaient été identifiés par le personnel de la maison de soins comme étant à haut risque de plaie de pression.

### Profil de patient :

- Tous les patients étaient initialement sur un matelas de mousse statique standard et un "sur matelas Repose".
- La plupart des patients étaient indépendants en termes de repositionnement sur le lit ou sur le fauteuil. Certains patients avaient besoin d'une assistance minimale.
- 4 des patients étaient doublement incontinents et 2 patients souffraient d'incontinence urinaire.
- Les patients ont été visités avant le début de l'évaluation, afin de collecter des données de base.

### Jour 0

- La peau de chaque patient a été examinée pour déceler des signes de plaies de pression.
- Des photographies des zones à risque ont été prises – les omoplates, la colonne vertébrale, le sacrum et les fesses.
- Une échographie à ultrasons haute définition a été prise dans les zones à risque de chaque patient.
- Les patients ont été invités à évaluer le confort de leurs matelas existant avec le "sur matelas Repose" sur une échelle de 1 à 10 (10 étant le plus à l'aise)
- Par la suite, les patients ont vu leur "sur matelas Repose" initial remplacé par un coussinet **PCRP**<sup>®</sup>.

### Jour 7, 14, 21, 28

- La méthodologie ci-dessus a été répétée, avec l'exception que le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> est demeuré sur le lit ou le fauteuil pendant toute la période d'évaluation. Par conséquent, aucun des patients n'utilisaient leurs vieux "sur matelas Repose" pendant la période de l'étude. En outre, l'échographie a été seulement répétée au jour 28 (données échographiques et résultats dans des rapports distincts).
- On a aussi demandé au personnel de fournir des commentaires sur le coussinet **PCRP**<sup>®</sup>.

## 6) RÉSULTATS :

La peau de tous les patients n'a montré aucun signe visuel de plaie de pression ou de détérioration. La plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche du patient BG a guéri au cours de l'étude.

À l'aide de notre échelle de confort, les patients ont évalué leur niveau de confort sur leur "sur matelas Repose" existant au début de l'étude et lui ont donné une moyenne de 4,5/10 (pointage entre 3-5). Lorsque les patients ont transféré sur le coussinet **PCRP**<sup>®</sup> la moyenne de confort a atteint 8.2/10 (pointages entre 8-9).

Le personnel a fait plusieurs commentaires qui sont mentionnés dans le rapport.

Les études de cas individuels, ainsi que les photos, sont présentées dès la page 4 du rapport.\

## 7) CONCLUSION :

Les résultats de ces études de cas étaient positifs. Tous les patients n'ont manifesté aucun signe de plaies de pression pendant l'évaluation initiale au jour 0 mis à part l'une ayant une plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche. La peau des patients a maintenu un profil sain tout au long de l'étude et le patient avec une plaie de pression a guéri. Les commentaires à propos du confort ont été très positifs. Le personnel a également fait de très bonnes observations constructives à propos de d'autres améliorations qui pourraient rendre ce coussinet un meilleur produit.

## Patient 1 : (BG)

Âge : 77 ans

Sexe: Féminin

Valeur Waterlow : 18 (risque élevé)

La valeur nutritionnelle MUST : 0 (risque faible)

Antécédents médicaux : Angine de poitrine, maladie d'Alzheimer

Continence: Double incontinence

Transferts : Transferts à la position debout avec l'assistance du personnel de soins

État de mobilité : Marches à pied avec l'aide de personnel de soins et avec une marchette Zimmer

Statut de repositionnement : Indépendante.

Période de temps assis : Environ 8 heures pendant la journée dans un fauteuil à siège élevé.  
Règle de 4hrs assis et 4hrs au lit, puis 4hrs assis, etc...

Matelas existant: Divan lit standard avec matelas de mousse et "sur matelas Repose".

Autres renseignements pertinents : Le patient avait une plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche. Durée d'environ 2 mois.

-----

**Observations Jour 0:**

1. Outre la plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche, aucune autre plaie depuis le moment de l'évaluation initiale.
2. Valeur de confort du "sur matelas Repose" = 5

**Photos Jour 0 :**





- Observations Jour 7 :**
1. Outre la plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche, aucune autre plaie de pression n'est présente. La plaie de pression s'est améliorée.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : La position du patient sur le lit semble plus stable avec le coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** et le patient dort mieux.

**Photos Jour 7 :**



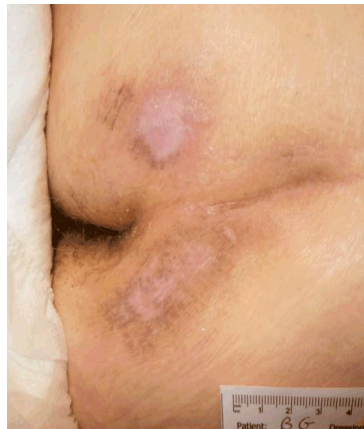
- Observations Jour 14 :**
1. Outre la plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche, aucune autre plaie de pression n'est présente. La plaie de pression s'est améliorée.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : le coussinet préventif pour plaies de pression est facile à utiliser et à déplacer du lit au fauteuil.

**Photos Jour 14 :**



- Observations Jour 21 :**
1. Outre la plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche, aucune autre plaie n'est présente. La plaie de pression continue de s'améliorer.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux jours 7 et 14.

**Photos Jour 21 :**



- Observations Jour 28 :**
1. Outre la plaie de pression de grade 2 dans la région sacrée gauche, aucune autre plaie n'est présente. La plaie de pression continue de s'améliorer.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux jours 7, 14 et 21.

**Photos Jour 28 :**



## Patient 2 : (CB)

Âge: 91 ans

Sexe: Féminin

Valeur Waterlow: 16 (risque élevé)

Valeur nutritionnelle MUST: 0 (faible risque)

Antécédents médicaux: Ostéoporose et Diabète.

Continence: Incontinence urinaire

Transferts : Transferts à la position debout avec l'assistance du personnel de soins

État de mobilité : Marches à pied avec l'aide de personnel de soins et avec une marchette Zimmer

Statut de repositionnement : Indépendante.

Période de temps assis : Environ 8 heures pendant la journée dans un fauteuil à siège élevé.  
Règle de 4hrs assis et 4hrs au lit, puis 4hrs assis, etc...

Matelas existant: Divan lit standard avec matelas de mousse et "sur matelas Repose".

Autres renseignements pertinents : Aucun

-----

**Observations Jour 0:**

1. Aucune lésion cutanée présente au moment de l'évaluation initiale.
2. Importante ecchymose au bas du dos en raison d'une chute antérieure.
3. Valeur de confort du "sur matelas Repose" = 4

**Photos Jour 0:**



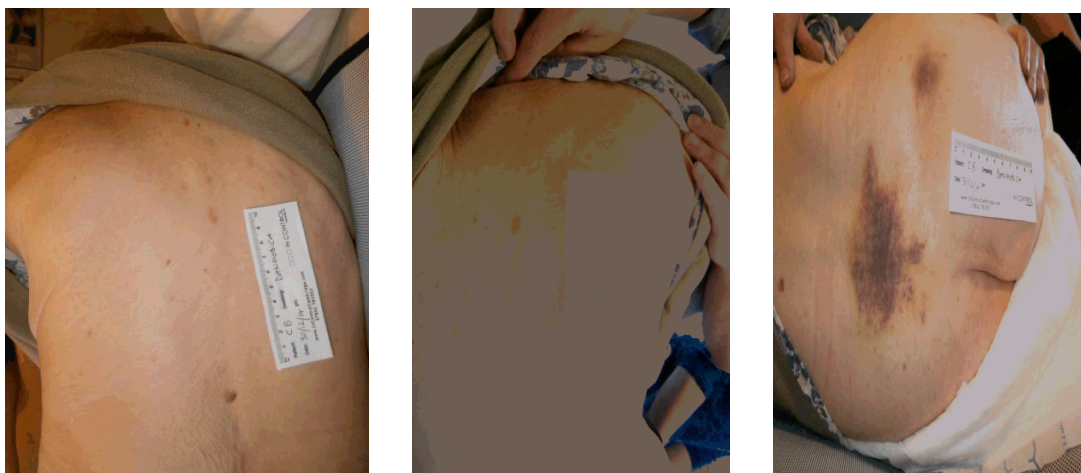
- Observations Jour 7 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Ecchymose au bas du dos s'améliore
  3. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR<sup>®</sup>** = 8
  4. Commentaires du personnel : l'absorption de la sueur est bonne et le patient dort mieux.

**Photos Jour 7 :**



- Observations Jour 14 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Ecchymose au bas du dos s'améliore
  3. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR<sup>®</sup>** = 8
  4. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'au Jour 7.

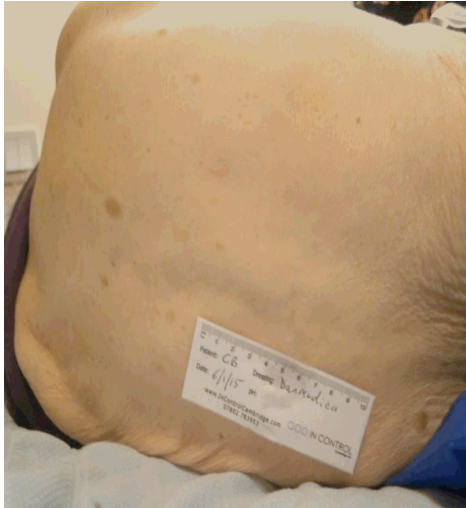
**Photos Jour 14 :**





- Observations Jour 21 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Ecchymose au bas du dos s'améliore.
  3. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  4. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7 et 14.

**Photos Jour 21 :**



- Observations Jour 28 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Ecchymose au bas du dos est presque guérie.
  3. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  4. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7, 14 et 21.

**Photos Jour 28 :**



## Patient 3 : (DB)

Âge: 87 ans

Sexe: Féminin

Valeur Waterlow: 16 (risque élevé)

Valeur nutritionnelle MUST: 0 (faible risque)

Antécédents médicaux: Hypertension

Continence: Incontinence urinaire

Transferts : Transferts à la position debout avec l'assistance du personnel de soins

État de mobilité : Marches à pied avec l'aide de personnel de soins et avec une marchette Zimmer

Statut de repositionnement : Indépendante.

Période de temps assis : Environ 8 heures pendant la journée dans un fauteuil à siège élevé.  
Règle de 4hrs assis et 4hrs au lit, puis 4hrs assis, etc...

Matelas existant: Divan lit standard avec matelas de mousse et "sur matelas Repose".

Autres renseignements pertinents : Aucun

-----  
**Observations Jour 0:** 1. Aucune lésion cutanée présente au moment de l'évaluation initiale.  
2. Valeur de confort du "sur matelas Repose" = 3

**Photos Jour 0:**



- Observations Jour 7 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR<sup>®</sup>** = 9
  3. Commentaires du personnel : le patient trouve le coussinet préventif pour plaies de pression plus frais et transpire beaucoup moins.

**Photos Jour 7 :**



- Observations Jour 14 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR<sup>®</sup>** = 9
  3. Commentaires du personnel : le patient dort plus longtemps. Le coussinet préventif pour plaies de pression sert également de drap de déplacement.

**Photos Jour 14 :**





- Observations Jour 21 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du **PCR®** = 9
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux jours 7 et 14.

**Photos Jour 21:**



- Observations Jour 28 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 9
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7, 14 et 21.

**Photos Jour 28 :**



## Patient 4 : (HW)

Âge: 70 ans

Sexe: Masculin

Valeur Waterlow: 19 (risque élevé)

Valeur nutritionnelle MUST: 0 (faible risque)

Antécédents médicaux: COPD, Parkinson

Continence: Double incontinence

Transferts : Transferts à la position debout avec l'assistance du personnel de soins

État de mobilité : Marches à pied avec l'aide de personnel de soins et avec une marchette Zimmer

Statut de repositionnement : Indépendant.

Période de temps assis : Environ 8 heures pendant la journée dans un fauteuil à siège élevé.  
Règle de 4hrs assis et 4hrs au lit, puis 4hrs assis, etc...

Matelas existant: Divan lit standard avec matelas de mousse et "sur matelas Repose".

Autres renseignements pertinents : Aucun

-----

Observations Jour 0: 1. Aucun signe de plaies de pression présente au moment de l'évaluation initiale.  
2. Valeur de confort du "sur matelas Repose" = 4

Photos Jour 0:



- Observations Jour 7 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : le patient trouve le coussinet préventif pour plaies de pression confortable et l'aime bien sur le fauteuil. Facile à garder propre.

**Photos Jour 7 :**



- Observations Jour 14 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'au Jour 7.

**Photos Jour 14 :**



- Observations Jour 21 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7 et 14.

**Photos Jour 21 :**



- Observations Jour 28 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7, 14 et 21.

**Photos Jour 28 :**





## Patient 5 : (JB)

Âge: 94 ans

Sexe: Féminin

Valeur Waterlow: 17 (risque élevé)

Valeur nutritionnelle MUST: 0 (faible risque)

Antécédents médicaux: Cardiopathie ischémique

Continence: Double incontinence

Transferts : Transferts à la position debout avec l'assistance du personnel de soins

État de mobilité : Marches à pied avec l'aide de personnel de soins et avec une marchette Zimmer

Statut de repositionnement : Indépendante.

Période de temps assis : Environ 8 heures pendant la journée dans un fauteuil à siège élevé.  
Règle de 4hrs assis et 4hrs au lit, puis 4hrs assis, etc...

Matelas existant: Divan lit standard avec matelas de mousse et "sur matelas Repose".

Autres renseignements pertinents : Aucun

---

Observations Jour 0: 1. Aucun signe de plaies de pression présente au moment de l'évaluation initiale.  
2. Valeur de confort du "sur matelas Repose" = 5

Photos Jour 0:



- Observations Jour 7 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : facile à utiliser et à déplacer du lit au fauteuil.  
Le patient dort bien.

**Photos Jour 7 :**



- Observations Jour 14 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'au Jour 7.

**Photos Jour 14 :**



- Observations Jour 21 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7 et 14.

**Photos Jour 21 :**



- Observations Jour 28 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7, 14 et 21.

**Photos Jour 28 :**



## Patient 6 : (JM)

Âge: 95 ans

Sexe: Féminin

Valeur Waterlow: 16 (risque élevé)

Valeur nutritionnelle MUST: 0 (faible risque)

Antécédents médicaux: Cardiopathie ischémique

Continence: Double incontinence

Transferts : Transferts à la position debout avec l'assistance du personnel de soins

État de mobilité : Marches avec l'aide de personnel de soins et avec une marchette Zimmer

Statut de repositionnement : Indépendante.

Période de temps assis : Environ 8 heures pendant la journée dans un fauteuil à siège élevé.  
Règle de 4hrs assis et 4hrs au lit, puis 4hrs assis, etc...

Matelas existant: Divan lit standard avec matelas de mousse et "sur matelas Repose".

Autres renseignements pertinents : Aucun

---

Observations Jour 0: 1. Aucun signe de plaies de pression présente au moment de l'évaluation initiale.  
2. Valeur de confort du "sur matelas Repose" = 5

Photos Jour 0:





- Observations Jour 7 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : Facile à utiliser et déplacer du lit au fauteuil.  
Facile à nettoyer. Patient dort bien.

**Photos Jour 7 :**



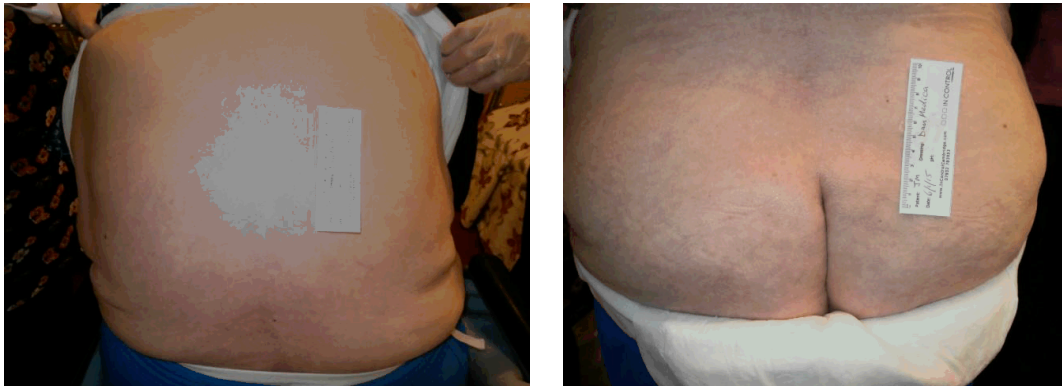
- Observations Jour 14 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCR®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'au Jour 7.

**Photos Jour 14 :**



- Observations Jour 21 :**
1. Aucun signe de plaies de pression.
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7 et 14.

**Photos Jour 21 :**



- Observations Jour 28 :**
1. Aucun signe de plaies de pression. Quelques ecchymoses au dos suite à une chute
  2. Valeur de confort du coussinet préventif pour plaies de pression **PCRP®** = 8
  3. Commentaires du personnel : mêmes commentaires qu'aux Jours 7, 14 et 21.

**Photos Jour 28 :**

